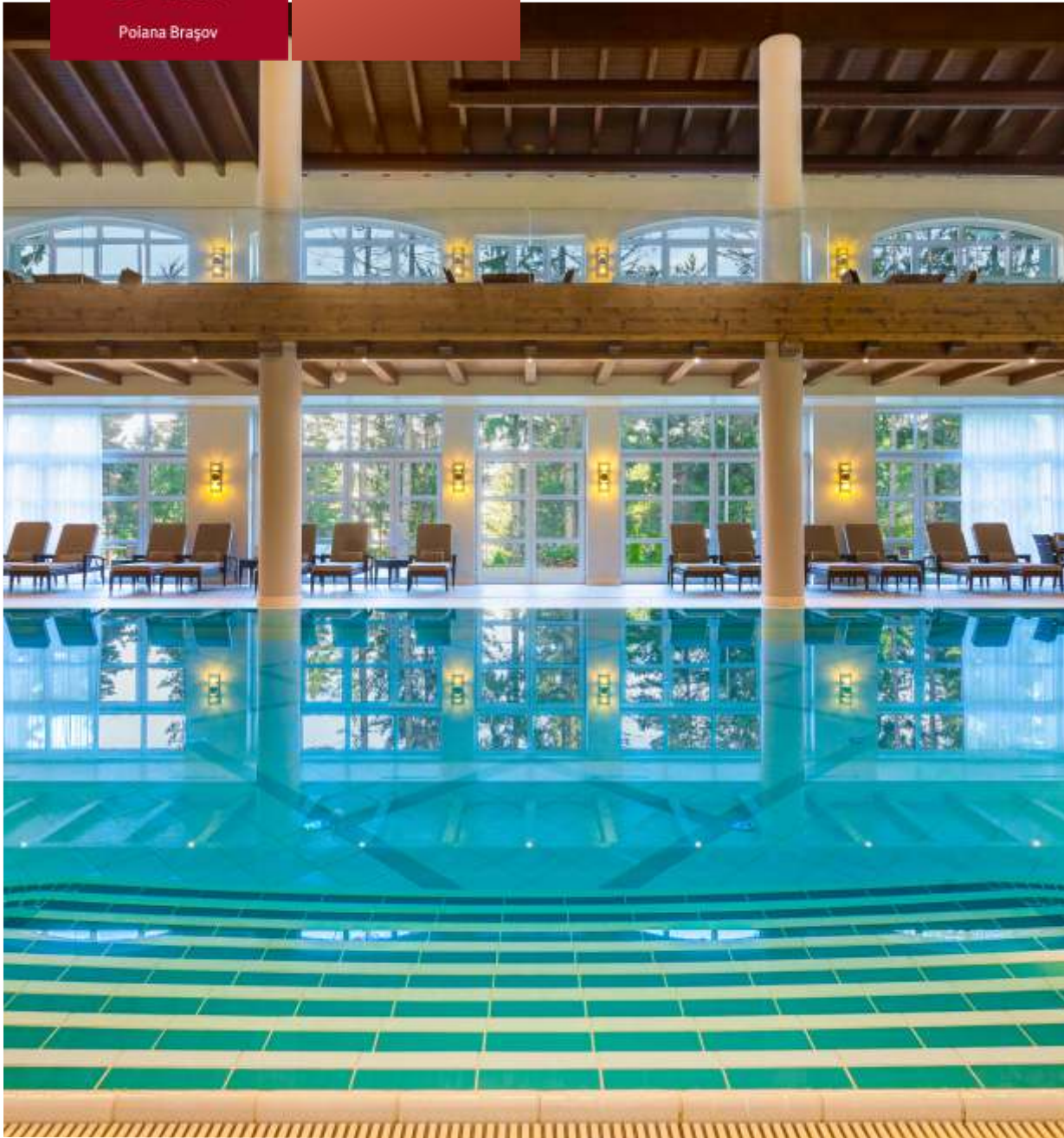


ANAHOTELS®
SPORT

Polana Braşov

SPORT
WELLNESS SPA



Răsfăț de neprețuit
Priceless experiences





S
Z
I
R
P
U
C

Totul despre Spa Spa Etiquette	2
Estetică facială Facial Treatments	3
Masaje de relaxare Relaxing Massages	4
Masaje cu efecte terapeutice, hidroterapii și alte servicii Therapeutic massages, hydrotherapies and other services	5
Ca nou, atât de repede! Therapies in a nutshell!	6
Tratamente Corporale Body Treatments	7
Special pentru Domni & Tratamente pentru cupluri Gentlemen's Special & Couples therapies	8
Ritualuri Rituals	9
Abonamente Membership	10
Lista de prețuri Price list	11





TOTUL DESPRE SPA SPA ETIQUETTE

Programări pentru terapii / Spa Appointments

Vă recomandăm să faceți programare cu cel puțin o zi înaintea începerii terapiilor, pentru șanse maxime de a vă onora cererile. Rezervările se pot face la recepția spa-ului (int.1004) sau la numerele 0268-407.354, 0372 -135.405

We recommend to make your reservation at least one day prior the date you wish to have your treatment, for maximum accommodation chances. Appointments can be made at spa reception (ext.1004) or by dialling (004) 0268-407.354, (004) 0372 -135.405

Sosirea la Spa / Spa Arrival

Vă rugăm să fiți prezenți în Spa cu 5 minute înainte de ora programată pentru a completa formularul de consultație în vederea prevenirii oricărei contraindicații și pentru a da terapeutului posibilitatea de a vă oferi o terapie personalizată așteptărilor dumneavoastră.

Please arrive 5 minutes prior to your appointment time, in order to fill out a Spa consultation form which allows us to avoid any contraindications and helps the therapist to perform a tailor- made treatment.

Politica de anulare / Cancellation policy

Vă recomandăm ca anularea sau modificarea unei programări să fie comunicată recepției Spa cu cel puțin 2 ore înainte de începerea tratamentului, pentru a evita ca întreaga valoare a procedurii programate să se încarce automat în contul aferent camerei dumneavoastră.

In order to offer our Spa Services to all our clients for any cancellation or changes of your spa appointment, we kindly ask you to inform the spa reception minimum 2 hours prior to your appointment time. Otherwise the price of your booked treatment will be automatically added to your room bill.

Sauna și piscina / Swimming pool and sauna

Vă rugăm să faceți duș înainte și după folosirea saunei, piscinei și a hot tub-ului. În saună uscată vă rugăm să vă așezați pe prosop. Pentru confortul tuturor oaspeților noștri, vă rugăm să purtați costum de baie sau un prosop cu care să vă acoperiți.

To ensure the comfort of all guest, bathing suit or towel wrapped around is mandatory when entering the unisex areas. A shower is recommended before and after using any of the facilities (pool, sauna, hot tub). When using the dry sauna please sit on a towel.

Sala de fitness / Gym

Accesul la sala de fitness se face în echipament de sport (încălțăminte sport fiind obligatorie)

Sports attire is required to access the gym (runners are mandatory)

Telefoane mobile / Mobile phones

Pentru o atmosferă cât mai plăcută, vă rugăm să setați telefoanele mobile pe modul silențios la intrarea în spa.

Please set your phones on silent mode when entering the Spa to be able to keep the pleasant and peaceful atmosphere.

Ținuta Spa / Spa attire

Pentru accesul la piscină și saune noi oferim oaspeților prosoape și posibilitatea de a se schimba la vestiare. În cazul în care sunteți cazați în Hotel Sport vă rugăm să coborâți la spa purtând halatul și papucii pe care îi veți găsi în cameră.

We offer lockers and towels for our guest to be able to use the spa facilities. For Hotel Sport 's guest: we kindly ask you to use the robe and slippers available in the room.

Valori / Valuables

Vă recomandăm să vă lăsați valorile în seiful camerei, personalul spa nu își asumă responsabilitatea obiectelor pierdute.

We recommend to leave your valuables in the safe in your hotel room or suite. We do not assume liability for lost personal items.

Accesul copiilor la Spa / Children Policy

Accesul copiilor sub vârsta de 14 ani se face doar sub stricta supraveghere a părinților, cu recomandarea de a păstra liniștea și a nu deranja clienții. Săriturile în piscină, jocul cu mingea și alergarea pe zona din jurul bazinului sunt strict interzise pentru a evita accidentele.

Children under age of 14 may enter the spa only under the parents strict supervision. We also require to keep quiet so we can maintain the relaxing atmosphere. Jumping and running around the pool is absolutely forbidden to prevent accidents.





ESTETICĂ FACIALĂ FACIAL TREATMENTS

Tratamentele cosmetice includ:
Demachiere și curățare, gomaj, mască, masaj facial și cremă.

All facials include:
Deep cleanse, facial scrub, mask, facial massage and moisturiser.

DIAMOND FACIAL 60'

Terapie pentru hidratare intensă și protecție antioxidantă ce conține microcapsule cu pudră de diamante și aminoacizi extrași din mătase pură.

Deep hydrating therapy offering antioxidant protection, contains micro capsules of diamond powder and amino-acids extracted from pure silk.

THALI' SOURCE 60'

Pielea uscată trece printr-un proces de hidratare și hrănire intensivă cu efecte vizibile. Tratamentul redă vitalitatea tenului obosit, agresat zilnic de poluare, vânt și căldură.

Dry skin goes through a hydrating and nourishing process with visible effect. This treatment restores vitality and stamina of: dry, pollution-prone, and weathered skin, that turns from dry to fortified and hydrated.

ALGO LIFT 60'

Previne apariția primelor riduri, încetinește procesul de îmbătrânire și ajută pielea să își redobândească strălucirea.

Prevents the appearance of the first signs of wrinkles, slows down the process of skin ageing and helps skin to regain its original radiance.

ALGO PUR 60'

Tratament special pentru tenul gras cu pori dilatați, care sporește eliminarea impurităților și reglează secrețiile de sebum redând pielii echilibrul.

A special treatment custom designed for oily skin with enlarged pores, that helps to eliminate impurities and control sebum, giving back the skin its original balance.

PEEL & WHITE 60'

Regenerare rapidă, piele deteriorată de soare, marcată de vârstă. Vyon oferă o metodă plăcută și amplă de regenerare a pielii prin aplicarea produselor AHA, pe bază de acizi de fructe, care regenerează rapid epiderma și ameliorează structura acesteia.

Excellent for sun-damaged skin, age spots, speeding up the skin renewal. Vyon offers a pleasant and wide method by applying AHA products, based on fruit acid based cosmetic products quickly regenerates the epidermis giving the skin a natural glow.

REDOX 60'

Produsele REDOX, oferă o protecție antioxidantă, combat foto îmbătrânirea, au proprietăți anti-inflamatorii, optimizează reînnoirea celulară. VYON Redox, o îngrijire activă, performantă ce întărește structura celulară și favorizează regenerarea celulelor pentru a obține un ten uniformizat, luminos și hidratat. Principii active pluripotente: Vitamina C stabilizată, Vitamina E micro-încapsulată, Retinol, Cell Stem – struguri Franța.

Redox products offer an antioxidant protection, fighting photo-ageing with anti-inflammatory properties, optimising cell renewal. Vyon Redox is an active and efficient care that helps cell renewal by achieving a bright, hydrated and even skin. Active ingredients: stabilised vitamin C, micro-encapsulated vitamin E, Retinol, Stem Cell – French grapes

CELLGUARD 60'

Este linia anti-age performantă a mărcii VYON. Cell Guard are un efect stimulator asupra pielii mature, joacă un rol important în producția colagenului și reglează pierderea elasticității precum și tulburările de cheratinizare. Ingredientele active foarte potente repară și reglează funcțiile celulelor, construiesc o structură activă, îmbunătățesc conținutul de umiditate și nutrienți.

The most effective anti-ageing line of Vyon. The active ingredients repair the cellular functions by building an active structure and improving the nourishment and hydration levels. CellGuard stimulates the mature skin to increase collagen production, adjusting loss of elasticity and keratine disorders.

FACIAL ALCHEMY 60'

De la prevenirea distrugerii peretelui celular la regenerarea și protejarea tenului, tratamentul Gerovital – Aslavital cu un complex imputernicit cu produse cosmetice bogate în principii naturale active precum argila, restituie luminozitatea și tinerețea tenului. Debutând cu un proces de curățare. Alchimia continuă cu un peeling, aplicarea unei măști hidratante, detoxifiante, lifting, finalizându-se cu tonifierea feței cu ajutorul curenților de înaltă frecvență.

From preventing cellular wall decomposition to strengthening skin protection, this complex treatment is endowed with rich natural active elements cosmetics such as clay, bringing the complexion back to a luminous and youthful bloom. Starting with a cleansing process, the alchemy continues with peeling, applying a detoxifying mask, hydration, ionization, thermo-therapy, a massage, simmering down with a skintoning assisted by high-frequency waves.



MASAJE DE RELAXARE RELAXING MESSAGES

AYURVEDIC MASSAGE 75'

Ritual ancestral indian de relaxare a corpului și a minții pentru eliberarea de stres.

An ancient Indian ritual treating the body and mind for a complete relaxation and stressfree mood.

HOT STONE MASSAGE 75'

Căldura pietrelor vulcanice completează perfect masajul relaxant.

Hands on massage combined with harnessing properties of warm stone.

INTUITIVE MASSAGE 25' / 50' / 75' / 90'

Tratament freestyle, personalizat, mixand tehnici diferite de masaj, cu efect tămăduitor.

Freestyle treatment mixing different massage techniques for a healing tailor-made therapy.

SHIRODARA RITUAL 50'

Ritual Ayurvedic care reînvie sentimentele & experiențele din trecut și prezent prin deschiderea celui de al treilea ochi (chakra intuiției) cu ajutorul uleiului scurs pe frunte și a unui masaj al abdomenului sau al picioarelor.

This Ayurvedic ritual revives feelings and experiences from the past and present by opening the chakra of intuition with warm oil and the massage of abdomen or feet.

THALI' STONES 75'

Cu un profund efect de relaxare și reechilibrare energetică, acest program începe cu o sesiune de peeling corporal cu produse din gama Thal'ion. Urmează un masaj al spatelui și aplicarea unui set de pietre vulcanice de-a lungul coloanei vertebrale, iar la final, un masaj general de relaxare.

Offering a deep relaxation and energy reinstating effect, this therapy starts with a body peeling session using Thal'ion products. The next step consists of a back massage and placement of a set of volcanic stones along the spine, followed by an overall relaxation massage.

SABAI MASSAGE 75'

Obținerea unei stări de profundă relaxare și a unui trup complet revigorat printr-un masaj complex care îmbină uleiul bogat în Zinc și Cupru cu puterea tămăduitoare a pietrelor de granit calde, așezate de la extremități spre partea mediană a corpului pe principalii centri energetici.

Achieve complete relaxation and a fully energized body through a complex massage combining oils rich in zinc and copper with the healing power of warm granite stones positioned from extremities towards the centre of the body on the main key energy points.

AFTER SKI 50'

Îmbină masajul cu pietre vulcanice și masajul de relaxare manual pentru încălzirea și relaxarea musculaturii.

Combines hot stone massage with the manual relaxation massage to warm up and relax the muscles.

AROMA RELAX 50'

Masajul cu ulei cald are efectul de relaxare deplină a întregului corp revitalizând simțurile prin aromaterapie, imprimând o plăcută stare de bine.

The warm oils massage provides full relaxation of the body while refreshing the senses through aroma therapy, resulting in ultimate relaxation.





MASAJE CU EFECTE TERAPEUTICE, HIDROTERAPII ŞI ALTE SERVICII THERAPEUTIC MASSAGES, HYDRO-THERAPIES AND OTHER SERVICES

MASAJE CU EFECTE TERAPEUTICE

THERAPEUTIC MASSAGES, HYDRO-THERAPIES AND OTHER SERVICES

DEEP TISSUE MASSAGE 50'

Ideal pentru eliberarea tensiunilor și contracturilor musculare.

Excellent for muscle tension.

BALINESE BAMBOO MASSAGE 25'

Combină perfectă între deep tissue, drenaj limfatic și uşoare manipulări articulare.

Combines deep tissue massage with lymphatic drainage and joint movements.

FITNESS BAMBOO MASSAGE 25'

Masaj anticelulitic cu bețe de bambus.

Anticellulite massage using bamboo sticks.

DRENAJ LIMFATIC 60'

DRENAJ SEGMENTAR 30'

LYMPHATIC DRAINAGE

Remediu împotriva retenției de apă și de toxine, drenajul limfatic eliberează corpul de presiunea stresului, îmbunătățește circulația și imunitatea generală.

As a remedy against water and toxin retention, the lymphatic drainage frees the body from stress, improves the circulation and overall immunity.

MASAJ ANTICELULITIC 25'

ANTI-CELLULITE MASSAGE

Luptă împotriva celulitei, detronând "coaja de portocală" de pe șolduri, picioare, abdomen și fese. Masajul cu creme reductoare îmbunătățește suplețea și elasticitatea pielii, flexibilitatea țesuturilor subcutanate, activând în același timp circulația sângelui.

Fights against cellulite and dethrone those unwanted dimples on thighs, legs, abs and buttocks. Massaging affected areas with slimming lotions improving skin's suppleness and elasticity, increasing subcutaneous tissue's flexibility, while improving circulation.

HIDROTERAPII

DUȘ SUBACVAL UNDERWATER SHOWER 20'

Având efect tonifiant și relaxant, secretul acestui tip de hidromasaj constă în folosirea jetului puternic de apă dublat de măiestria terapeutului. Acțiunea intensă a apei alungă durerile și stimulează circulația sângelui, redând trupului vitalitatea și energia.

With its toning and relaxing effects, the secret of this type of hydro-massage is the use of a strong water jet, completed by the therapists expertise. The deep action of water reduces pain and stimulates circulation, enabling the body to regain its vitality and energy.

DUȘ MASAJ VICHY 20'

VICHY SHOWER MASSAGE

Relaxarea totală a musculaturii, activarea circulației și înfrumusețarea pielii sunt doar câteva din beneficiile dușului „Vichy”. Acesta răsfăță corpul cu o cascadă de apă revigorantă împletind puterea jeturilor de apă cu masajul manual.

Relaxation, stimulating circulation and fine skin are just some of the benefits that the Vichy shower has to offer. The shower comforts the body with a refreshing waterfall combining the power of the water jets and therapist hands on massage.

HIDROMASAJ 20'

HYDROMASSAGE

Energizează și revitalizează corpul, relaxând mușchii, stimulând circulația sângelui prin acțiunea jeturilor de apă, întărind sistemul imunitar, readucând trupului forța și suplețea în mișcare.

Energizes and revitalizes the body while relaxing muscles, stimulating circulation by using the water jets, strengthening the immune system of the body, enabling it to regain its strength and vitality.

ALTE SERVICII

OTHER SERVICES

ELECTROTERAPIE

ELECTRO-THERAPY

EPILAT

WAXING

Axilă, brațe, scurt, lung, inghinal bikini, inghinal total, abdomen, spate parțial, spate total, mustață, vopsit gene, vopsit sprâncene, pensat

Underarm, Arm, Lower legs, Full legs, Bikini, Brazilian, Abdomen, Partial back, Full back, Upper lip, Eyebrow shaping, Eyebrow painting, Eyelash painting.



CA NOU, ATÂT DE REPEDE! THERAPIES IN A NUTSHELL

STRESS RELIEF MASSAGE 25'

Masaj de relaxare al spatelui și membrelor inferioare restabilește echilibrul natural și îmbunătățește circulația sangvină.

Back and back of the legs relaxing massage which restores the natural balance, improving circulation.

DEEP TISSUE MASSAGE 25'

Masaj profund al spatelui și al membrelor inferioare detensionează contracturile musculare.

Deep massage on the back of the body, excellent for muscle tension.

BACK PAIN THERAPY 25'

Tehnicile de masaj folosite înlătură rigiditatea articulațiilor și durerile de spate cauzate de sedentarism sau de anumite afecțiuni ale coloanei. Set de exerciții efectuate în camera de masaj, urmate de un masaj terapeutic al spatelui.

The massage techniques employed eliminate joint tension and back pain caused by the lack of physical exercise or by certain spine issues. A set of physical exercises in the massage room, followed by a back massage.

HOT STONE MASSAGE 25'

Masajul cu roci vulcanice calde oferă rezultate spectaculoase în relaxarea, echilibrarea și revigorarea trupului.

The hot stone massage offers spectacular results in relaxation, balancing and revitalising the body.

HEAD & NECK MASSAGE 20'

Acest tip de masaj este în special folosit pentru eliberarea durerilor acumulate în zona capului și a gâtului. Efect reconfortant și relaxant.

This type of massage is especially used to relieve pain accrued in the head and neck area. The effect is refreshing and relaxing.

REFLEXOTERAPIE REFLEXOLOGY 25'

Masajul reflexogen acționează asupra punctelor sensibile de la nivelul tălpii piciorului stimulând organele interne corespunzătoare.

Reflexology works on feet pressure points, stimulating the corresponding internal organs.

SHIRODARA MASSAGE 20'

Având puterea magică de a limpezi mintea, de a stimula claritatea simțurilor, acest masaj folosește tehnica Ayurvedică a turnării unui firicel de ulei călduț pe frunte și masajul relaxant al capului, gâtului și a umerilor.

Inspired from the Ayurvedic medicine, this massage clears the mind and improves the accuracy of the senses. The technique consists in drizzling warm oil over the forehead and includes a head, neck and shoulder massage.

PEELING CORPORAL BODY PEELING 20'

Redă o textură catifelată pielii prin îndepărtarea stratului de celule moarte și hidratare. Efectuat cu săruri marine, ghimbir, peeling cu aur, diamant sau rubin.

Renders the skin a smooth texture, through the removal of the dead cell layer and moisturising the skin. Performed with sea salts, ginger, gold, diamond or ruby powder.

EQUILIBRUM MINI FACIAL 25'

Tratament de întreținere a pielii pentru a reda echilibrul, urmând pașii de bază spre un ten sănătos.

Maintenance treatment balancing the skin by following the basic steps towards a healthy looking skin.

FACIAL MASSAGE 20'

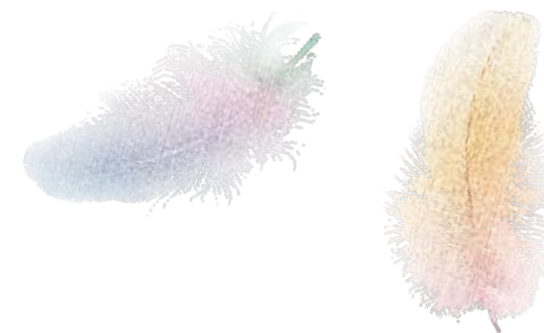
Tonică și menține fermitatea pielii feței gâtului și decolteului.

Tones and maintains the firmness of the skin on the face, neck and low-cut neck.

EYE REVIVER 25'

Pielea sensibilă din jurul ochilor își recapătă elasticitatea prin acțiunea remodelantă a masajului delicat, dar revitalizant, netezind vizibil liniile fine.

The sensitive skin surrounding the eyes regains its elasticity through the revitalizing massage, visibly smoothing away fine lines.





TRATAMENTE CORPORALE BODY TREATMENTS

THALI' SVELT SILHOUETTE WRAP 75'

Tratamentul cu produse Thal'ion pe bază de alge marine stimulează arderea grăsimilor și eliminarea toxinelor, dând un nou contur siluetei prin pierderea centimetrelor în plus. The treatment using Thal'ion products with seaweed extracts, burns fat and eliminates toxins, giving a new shape to the body by losing inches and invigorating it.

ANTI AGING ODYSSEY 60'

Regenerarea și reîntinerirea pielii se datorează ingredientelor active regăsite în algele marine și produsele organice de lux. Acest tratament cu efect antioxidant și detoxifiant limpezește pielea într-o textură fermecător de fermă și luminoasă. The skin's rejuvenation and revival is due to the active ingredients found in seaweed and luxury organic products. This treatment has antioxidant and detoxifying effects that re-vene the skin into a fabulously firm and radiant texture.

CHOCOLATE DELIGHT 75'

Efectul de ardere a grăsimilor prin eliminarea apei și a grăsimii acumulate în exces în celule este însoțit de puterea de hidratare și de o ușoară senzație de euforie pe care o dă ciocolata. The fat burning effect through the elimination of excess of water and fat is complemented by overall hydration of the body and the light euphoria given by chocolate.


TRATAMENTE NOBILE NOBLE TREATMENTS

GOLD CEREMONY 75'

 Aurul simbolizează puritatea și puterea. Gold is the symbol of purity and power.

Revitalizant și purificator, tratamentul cuprinde peeling cu materiale prețioase, masaj anticelulitic cu lipoliarome și cellularome, mască corporală cu aur conținând Ylang-Ylang și hidratare cu un amestec special de uleiuri esențiale. This revitalizing and purifying body treatment entails a body peeling using precious metals, a cellularome and lipoliarome anti-cellulite massage, a gold and Ylang-Ylang body mask, and a finishing touch of a special blend of essential oils and hydrating moisturisers.

RUBY CEREMONY 75'


 Rubinul este asociat cu iubirea, pasiunea și vitalitatea. Ruby is associated with love, passion and vitality.

Recomandat pentru pielea deshidratată, matură și lipsită de tonus, acest tratament folosește pudră de rubin și coenzima Q10 într-o miraculoasă combinație cu extractul de orhidee roșie ce conferă împreună hidratare în profunzime, regenerare și întinerirea pielii. Ideal for de-hydrated and mature skin, this treatment uses ruby powder and co-enzyme Q10 in a miraculous mix with red orchid, which gives the skin a deep hydration, skin rejuvenation and renewal.

Tratamentele includ:
peeling, împachetare sau
mască și aplicarea cremelor și
serurilor tratament prin masaj

All treatments include:
peeling, wrap or body mask and
treatment serums and
creams applied through massage

DIAMOND CEREMONY 75'

 Diamantul simbolizează rezistența, loialitatea și strălucirea. Diamond symbolizes resilience, loyalty and glow.

Terapie contra celulitei și pentru fermitatea pielii. Se folosesc produse ce conțin micro-capsule cu pudră de diamante, mătase pură hidrolizată, proteine, aminoacizi, coenzima A și cafeină, oferă o triplă acțiune: slăbire locală, fermitate, reduce aspectul de coajă de portocală, lăsând pielea netedă și catifelată printr-o excelentă hidratare.

The treatment fights cellulite and firms the skin and uses products that contain micro capsules of diamond powder, hydrolysed pure silk, amino-acids, co-enzyme A and caffeine. This combination has a triple action: local slimming, firmness and reduction of orange peel look, leaving the skin soft and silky through excellent hydration.





SPECIAL PENTRU DOMNI & TRATAMENTE PENTRU CUPLURI GENTLEMEN'S SPECIAL & COUPLES THERAPIES

SPECIAL PENTRU DOMNI GENTLEMEN'S SPECIAL

SPECIAL MEN 60'

Tratament facial ideal pentru tenul masculin, oferă o curăţare profundă, revitalizare şi întinerire netezind liniile de expresie şi dând feţei un aspect luminos.

Ideal for male skin this deep-cleansing revitalizing and rejuvenating treatment reduces expression lines, making the skin look brighter.

ENERGY BOOST 60'

Proprietăţile revitalizante şi tonifiante ale ghimbirului întăresc organismul masculin, dându-i energie şi rezistenţă la efort prelungit. Include un peeling, împachetare la abur şi masaj cu ghimbir.

The revitalizing and rejuvenating effects of ginger strengthens the male body, providing it with energy and resilience for sustained effort. Includes a body peeling, a ginger steam wrap and a massage with ginger oil.

DEEP TISSUE MASSAGE 50'

Ideal pentru tensiuni musculare, contracturi şi blocajele dureroase, se realizează prin mişcări lente şi profunde ale terapeutilui cu antebraţele, pumnii şi coatele. Rezultatul este detensionarea întregului corp.

Ideal for muscle tension and contractions. This massage involves use of slow and deep massage techniques by utilizing forearms, knuckles and elbows. The results are eased muscles and relaxed body.

BALINESE BAMBOO MASSAGE 75'

Tehnica reprezintă o combinaţie între manevrele Deep Tissue, manevre de drenaj limfatic şi uşoare manipulări articulare, flexii, extensii, tracţiuni şi presiuni folosind beţele de bambus. Efectul unei şedinţe de masaj cu beţe de bambus este de vitalitate şi energie pozitivă.

This technique combines deep tissue, lymphatic drainage, flexions, extensions of the joints and pressure with bamboo sticks. The effect of a bamboo massage session is vitality and positive energy.

TRATAMENTE PENTRU CUPLURI COUPLES TREATMENTS

SPA SUITE - FORGET ME NOT 120'

Ritualul începe cu câte un masaj corporal total de relaxare (50') pentru fiecare din parteneri urmat de un hidomasaj cu plante şi cromoterapie în tandem (20') şi timp de relaxare pe divan sorbind o cupă de şampanie alături de un platou cu fructe.

The ritual starts with a full body massage (50') each followed by a shared plant bath with chromo and hydrotherapy (20') and private time on the sofa enjoying a glass of champagne and a fruit platter

SPA SUITE – MUSK DREAM 75'

Ritualul începe cu un Steam bath (saună umedă) exclusivă pentru 2 persoane urmat de un masaj corporal total de relaxare pentru domn şi un tratament corporal Anti Ageing Odyssey pentru doamnă. Start of the ritual with a private steam bath for 2 followed by a couples treatment where the gentlemen will enjoy a full body massage and the lady will rejuvenate with an Anti Ageing Odyssey.

DUO AROMA RELAX 50'

Puterea aromaterapiei îmbinată cu masajul de relaxare împărtăşit cu persoana dragă.

The power of aromatherapy combined with relaxation massage shared with your beloved one.

DUO DEEP TISSUE 50'

Tratează tensiunile şi contracturile musculare ale ambilor parteneri.

Treats the muscle tension and contractions of both partners.

DUO MIX 50'

Dragostea primează chiar dacă gusturile diferă. Această terapie include un masaj de relaxare şi un masaj deep tissue.

Love prevails even though tastes differ. This therapy includes a relaxation massage and a deep tissue massage.





RITUALURI RITUALS

RITUALURI DE 2 ZILE

WATERFALL DYNAMIC 2 PREMIUM RELAX 2

Ziua 1:
Head & Neck Massage 20' +
Duş Subacval 20'

Ziua 2:
Duş masaj Vichy 20' +
Hidromasaj 20'

Ziua 1:
Reflexoterapie 25'+
Masaj cu pietre
vulcanice 25'

Ziua 2:
Shirodara Massage 20' +
Stress relief massage 25'

2 DAYS RITUALS

WATERFALL DYNAMIC 2 PREMIUM RELAX 2

Day 1:
Head & Neck Massage 20' +
Underwater Shower 20'

Day 2:
Vichy Shower Massage 20' +
Hydromassage 20'

Day 1:
Reflexology 25' +
Hot stone massage 25'

Day 2:
Shirodara Massage 20' +
Stress relief massage 25'

RITUALURI DE 4 ZILE

WATERFALL DYNAMIC 4 PREMIUM RELAX 4

Ziua 1:
Head & Neck Massage 20' +
Duş Subacval 20'

Ziua 2:
Duş masaj Vichy 20' +
Hidromasaj 20'

Ziua 3:
Stress relief massage 25'+
Duş Subacval 20'

Ziua 4:
Duş masaj Vichy 20'+
Hidromasaj 20'

4 DAYS RITUALS

WATERFALL DYNAMIC 4 PREMIUM RELAX 4

Day 1:
Head & Neck Massage 20' +
Underwater shower massage 20'

Day 2:
Vichy Shower Massage 20' +
Hydromassage 20'

Day 3:
Stress relief massage 25'+
Underwater shower massage 20'

Day 4:
Vichy Shower Massage 20' +
Hydromassage 20'

Ziua 1:
Reflexoterapie 25' +
Masaj cu pietre vulcanice 25'

Ziua 2:
Shirodara masaj 20' +
Stress Relief Massage 25'

Ziua 3:
Stress relief massage 25' +
Drenaj limfatic membre inferioare 30'

Ziua 4:
Stress relief massage 25'+
Masaj cu pietre vulcanice 25'

Day 1:
Reflexology 25' +
Hot stone massage 25'

Day 2:
Shirodara Massage 20' +
Stress relief massage 25'

Day 3:
Stress relief massage 25' +
Lower limbs lymph drainage 30'

Day 4:
Stress relief massage 25' +
Hot stone massage 25'

RITUALURI DE 6 ZILE

GOLDEN PREMIUM POWER 6

- 3 şedinţe de Estetică corporală 60'
- PENTRU DOMNI: Energy Boost sau
- PENTRU DOAMNE: Golden Ceremony
- 3 şedinţe de Estetică facială 60' Thali Source
- 1 procedură/ zi la alegere dintre:
Duş subacval 20', Hidromasaj 20', Stress relief massage 25'

6 DAYS RELAX

- Ziua 1: Stress relief massage 25' + Hidromasaj 20'
- Ziua 2: Duş masaj Vichy 20' + Hidromasaj 20'
- Ziua 3: Head & Neck Massage 20' + Duş subacval 20'
- Ziua 4: Duş masaj Vichy 20' + Hidromasaj 20'
- Ziua 5: Stress relief massage 25' + Duş subacval 20'
- Ziua 6: Duş masaj Vichy 20' + Hidromasaj 20'

6 DAYS RITUALS

GOLDEN PREMIUM POWER 6

- 3 sessions Body Treatment 60'
- Men: Energy Boost or Ladies: Golden Ceremony
- 3 sessions Facial Treatment 60' Thali Source
- 1 session/ day of your choice among Underwater shower
massage 20', Hydromassage 20', Stress relief massage 25'

6 DAYS RELAX

- Day 1: Stress relief massage 25' + Hydro massage 20'
- Day 2: Vichy Shower Massage 20' + Hydro massage 20'
- Day 3: Head & Neck Massage 20' + Underwater shower massage 20'
- Day 4: Vichy Shower Massage 20' + Hydro-massage 20'
- Day 5: Stress relief massage 25' + Underwater Shower Massage 20'
- Day 6: Vichy Shower Massage 20'+ Hydro massage 20'



ABONAMENTE MEMBERSHIP

ABONAMENT 10 intrări
(valabil 3 luni)

include acces la facilitățile Spa
piscină, jacuzzi, hot tub, sală de
tness, zonă de relaxare, saună
umedă și saună uscată

400 Lei
1 aprilie - 15 decembrie

700 Lei
16 decembrie - 31 martie

	Tip de abonament Type of Subscription	1 zi 1 day	1 lună 1 month	3 luni 3 months	6 luni 6 months	1 an 1 year
1 Apr - 15 Dec	adult adult	50 Lei	350 Lei	900 Lei	1.700 Lei	2.700 Lei
	copil până la 14 ani children under 14 years	25 Lei	175 Lei	450 Lei	850 Lei	1.350 Lei
16 Dec - 31 Mar	adult adult	100 Lei	440 Lei	1150 Lei	1700 Lei	2700 Lei
	copil până la 14 ani children under 14 years	50 Lei	220 Lei	575 Lei	850 Lei	1350 Lei

- La abonamentul de 1 lună se acordă 2 proceduri din partea casei: 1 masaj uscat și 1 procedură hidroterapie
- Subscription for one month is given two procedures on the house: a massage and a dry hydrotherapy.
- La abonamentul de 3 luni se acordă 5 proceduri din partea casei: 3 masaje uscate și 2 proceduri de hidroterapie
- Subscription of 3 months is given 5 procedures on the house: 3 dry massages and 2 hydrotherapy.
- La abonamentul de 6 luni se acordă 9 proceduri din partea casei: 5 masaje uscate și 4 proceduri de hidroterapie
- Subscription of 6 month is given 9 procedures on the house: 5 dry massages and 4 hydrotherapy.
- La abonamentul de 12 luni se acordă 14 proceduri din partea casei: 9 masaje uscate și 5 proceduri de hidroterapie
- One year subscription is given 14 treatments on the house: 9 dry massages and 5 hydrotherapy



Lista de preţuri Price List

ESTETICA FACIALA FACIAL TREATMENTS

DIAMOND FACIAL 60' - 299 lei
THALI' SOURCE 60' - 290 lei
ALGO LIFT 60' - 290 lei
ALGO PUR 60' - 290 lei
PEEL & WHITE 60' - 320 lei
REDOX 60' - 320 lei
CELLGUARD 60' - 320 lei
FACIAL ALCHEMY 60' - 210 lei

MASAJE DE RELAXARE RELAXING MESSAGES

AYURVEDIC MASSAGE 75'- 280 lei
HOT STONE MASSAGE 75' - 280 lei
INTUITIVE MASSAGE 25', 50', 75', 90' - 95 lei, 180 lei, 280 lei, 315 lei
THALI'STONES 75' - 290 lei
SABAI MASSAGE 75' - 280 lei
AROMA RELAX 50' - 140 lei
SHIRODARA RITUAL 50' - 200 lei
AFTER SKI 50'- 180 lei

MASAJE CU EFECTE TERAPEUTICE, HIDROTERAPII ŞI SERVICII THERAPEUTIC MESSAGES, HYDROTHERAPIES AND OTHER SERVICES

DEEP TISSUE MASSAGE 50' - 180 lei
BALINESE BAMBOO MASSAGE 75' - 290 lei
MASAJ FITNESS CU BETE DE BAMBUS FITNESS BAMBOO MASSAGE 25' - 95 lei
DRENAJ LIMFATIC LYMPHATIC DRAINAGE 60' - 180 lei
DRENAJ LIMFATIC SEGMENTAR 30' - 100 lei
MASAJ ANTICELULITIC ANTI - CELLULITE MASSAGE 25' - 90 lei
DUŞ SUBACVAL UNDERWATER SHOWER 20' - 75 lei
DUŞ MASAJ VICHY VICHY SHOWER MASSAGE 20' - 70 lei
ELECTROTHERAPIE ELECTRO - THERAPY - 35 lei

EPILAT

Axilă - 35 lei
Braţe - 50 lei
Scurt - 50 lei
Lung - 80 lei
Inghinal bikini - 35 lei
Inghinal total - 80 lei
Abdomen -35 lei

WAXING

Underarm - 35 lei
Arm - 50 lei
Lower legs - 50 lei
Full legs - 80 lei
Bikini - 35 lei
Brazilian - 80 lei
Abdomen - 35 lei

EPILAT

Spate parţial - 45 lei
Spate total - 80 lei
Mustaţă -25 lei
Vopsit gene - 25 lei
Vopsit sprâncene - 25 lei
Pensat - 35 lei

WAXING

Partial back - 45 lei
Full back - 80 lei
Upper lip - 25 lei
Eyebrow shaping - 35 lei
Eyebrow painting - 25 lei
Eyelash painting - 25 lei

CA NOU, ATÂT DE REPEDE! THERAPIES IN A NUTSHELL

STRESS RELIEF MASSAGE 25' - 75 Lei
DEEP TISSUE MASSAGE 25' - 95 Lei
BACK PAIN THERAPY 25' - 75 Lei
HOT STONE MASSAGE 25' - 100 Lei
HEAD & NECK MASSAGE 20'- 65 Lei
REFLEXOLOGY REFLEXOTERAPIE 25' - 65 Lei/ 6 şedinţe – 355 lei
SHIRODARA MASSAGE 20' - 90 Lei
BODY PEELING PEELING CORPORAL 20' - 105 Lei
EQUILIBRUM MINI FACIAL 25'- 95 Lei
MASAJ FACIAL FACIAL MASSAGE 20' - 65 Lei
EYE REVIVER 25' - 75 Lei

TRATAMENTE CORPORALE BODY TREATMENTS

THALI' SVELT SILHOUETTE WRAP 75' - 330 lei
ANTI AGING ODYSSEY 60' - 295 lei
GOLD CEREMONY 75' - 299 lei
DIAMOND CEREMONY 75' - 299 lei
RUBY CEREMONY 75' - 299 lei
CHOCOLATE DELIGHT 75' - 299 lei



TRATAMENTE PENTRU CUPLURI COUPLES THERAPIES

SPA SUITE - FORGET ME NOT 120' - 480 lei/ cuplu
SPA SUITE - MUSK DREAM 75' - 380 lei/ cuplu
DUO AROMA RELAX 50' - 300 lei/ cuplu
DUO DEEP TISSUE 50' - 380 lei/ cuplu
DUO MIX 50' - 340 lei/ cuplu

SPECIAL PENTRU DOMNI GENTLEMEN'S SPECIAL

SPECIAL MEN 60' - 290 lei
ENERGY BOOST 60' - 295 lei
DEEP TISSUE MASSAGE 50' - 180 lei
BALINESE BAMBOO MASSAGE 75' - 290 lei

RITUALURI DE 2 ZILE 2 DAYS RITUALS

WATERFALL DYNAMIC 2 - 255 lei
PREMIUM RELAX 2 - 295 lei

RITUALURI DE 4 ZILE 4 DAYS RITUALS

WATERFALL DYNAMIC 4 - 495 Lei
PREMIUM RELAX 4 - 610 lei

RITUALURI DE 6 ZILE 6 DAYS RITUALS

GOLDEN PREMIUM POWER 6 - 1955 Lei
6 DAYS RELAX - 720 Lei

ANAHOTELS[®]
SPORT

Poiana Braşov

SPORT
WELLNESS SPA

www.anahotels.ro

