

Sănătate prin imunitate

Ai grijă de sistemul tău imunitar și fi pregătit pentru combaterea virozelor respiratorii prin programul unic "Sănătate prin imunitate", compus din pachete disponibile în toate cele 3 locații ANA Hotels



La mare

HOTEL EUROPA & ANA ASLAN HEALTH SPA

Climatul marin este un adevărat elixir de sănătate, având beneficii multiple, cu efect de imunizare naturală:

- Aerosolii naturali marini întăresc organismul în fața răcelilor
- Stimulează sinteza de Vitamina D
- Reduce stresul
- Accelerează metabolismul
- Tonifică și energizează organismul

Piscina exterioară cu apă sărată și nămolul din lacul Techirghiol reprezintă o sursă naturală veritabilă, cu efect de întărire a sistemului imunitar și creșterea rezistenței organismului la îmbolnăviri.

În anul 2011, nămolul de Techirghiol a fost recunoscut de Federația Mondială de Hidroterapie și Climatoterapie drept cel mai bun nămol din lume!

 [Click aici pentru detalii complete ale pachetului](#)



La munte

HOTEL SPORT, BRADUL & ANA SPA

Bioclimatul tonic-stimulant montan ce înconjoară hotelurile ANA din Poiana Brașov, se evidențiază prin T° și umiditate scăzute, ionizare negativă și puritatea aerului.

Beneficiile climatului montan:

- Ameliorează afecțiunile pulmonare
- Efect benefic în astm bronșic
- Reduce stresul
- Stimulează digestia
- Crește sinteza de vitamina D sub acțiunea razelor ultraviolete bogate la altitudine crescută

Pădurea minunată ce înconjoară hotelurile Sport și Bradul din stațiunea Poiana Brașov, este un adevărat „plămân verde”.

 [Click aici pentru detalii complete ale pachetului](#)



În grădina verde de pini

HOTEL CROWNE PLAZA & ANA SPA

București este un oraș al parcurilor și grădinilor. În nordul Capitalei, în grădina Hotelului Crowne Plaza Bucharest, suntem liberi să ne bucurăm de practica Shinrin-yoku - terapie prin natură.

Mediul înconjurător este explorat prin intermediul privirii, auzului, gustului, mirosului și al simțului tactil.

Beneficiile sunt multe:

- Ioni negativi din aer și lumina soarelui stimulează starea de bine
- Privescile naturale reglează ritmul cardiac
- Sunetele naturii reduc stresul și tensiunea arterială

În fiecare zi, ne bucurăm de aerul pe care îl respirăm: să o facem într-un mediu curat, verde, la umbra pinilor din grădina hotelului.

 [Click aici pentru detalii complete ale pachetului](#)

