

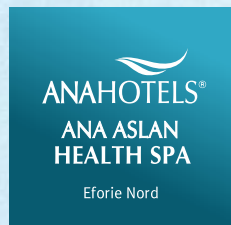


SPA MENU



ANAHOTELS®
EUROPA
Eforie Nord

ANAHOTELS®
ANA ASLAN
HEALTH SPA
Eforie Nord



Menu of Services

MASAJE SI TERAPII

Masajele de relaxare cu uleiuri esențiale, nămol sau pietre calde înlătură orice urma de stres sau oboseală redând organismului echilibrul natural.

MASAJ AYURVEDA

Ritual ancestral indian, acest masaj purifică trupul și reface echilibrul energetic. Efectele benefice asupra sănătății se resimt prin acțiunea la nivelul coloanei vertebrale, a mușchilor, articulațiilor, vaselor sangvine și sistemului nervos.

Masaj Corporal - 75 minute 55 Euro

THALGO STONES

Cu un profund efect de relaxare și reechilibrare energetică, acest program începe cu o sesiune de body peeling cu produse din gama Thalgo - Vent de Sable, Tentation Cristaline sau Săruri de mare - urmată de un masaj al spatelui și aplicarea unui set de pietre vulcanice de-a lungul coloanei vertebrale, iar la final, un masaj general de relaxare.

Masaj Corporal - 85 minute 55 Euro

MASAJ SABAI

masajul Sabai induce o stare de profundă relaxare, iar la final, de revigorare printr-un masaj complex care îmbină uleiul bogat în Zinc și Cupru cu puterea tămăduitoare a pietrelor de granit calde, așezate de la extremități spre partea mediană a corpului pe principalii centri energetici.

Masaj Corporal - 75 minute 46 Euro

AROMA RELAX

Prin masajul cu uleiuri călduțe se obține o stare de relaxare deplină a întregului corp, dar și de revitalizare a simțurilor prin aromaterapie. Rezultatul final este o stare de bine a trupului și a spiritului deopotrivă.

Masaj Corporal - 50 minute 32 Euro

MASAJ SHIRO DARA

Având puterea magică de a limpezi mintea, de a stimula memoria și claritatea simțurilor, acest ritual revitalizant folosește tehnica ayurvedică a turnării unui firicel de ulei călduț pe frunte în zona celui de-al "treilea ochi", numit și "ochiul minții". Se ameliorează astfel diferite afecțiuni ale ochilor, sinuzite, rinite, insomnii sau stări de anxietate.

Masaj al capului, gâtului și umerilor - 20 minute 16 Euro

MASAJ CU NAMOL

Contracturile musculare, durerile articulare și oboseala dispar sub mișcările energice ale terapeutului care învăluie corpul într-o catifea neagră: nămolul sapropelic de Techirghiol, cu nenumărate virtuți terapeutice.

Masaj Corporal - 20 minute 16 Euro



MASSAGES AND THERAPIES

Enjoy relaxation therapies using essential oils, saprogenic mud or hot stones that melt away any trace of stress or tension. These ancient therapies help the body regain its natural balance.

AYURVEDA MASSAGE

An ancient Indian ritual, this massage purifies the body and recenters its balance. This healing treatment tenderly targets the spine, muscles, joints, blood vessels, along with the nervous system.

Body massage - 75 minutes 55 Euro

THALGO STONES

Offering a deep relaxation and energy balance effect, this program begins with a body peeling session using Thalgo products: Vent de Sable, Tentation Cristaline or sea salt products. This is followed by a back massage and the placement of volcanic stones along the spine, ending with a general relaxation massage.

Body massage - 85 minutes 55 Euro

SABAI MASSAGE

Achieve complete relaxation and a fully energized body through a complex massage combining oils rich in zinc and copper with the healing power of warm granite stones positioned from extremities towards the center of the body along the main energy centers.

Body massage - 75 minutes 46 Euro

AROMA RELAX

This massage with warm oils relaxes the entire body and revitalizes the senses through aromatherapy, leaving you with a wonderful state of wellbeing.

Body massage - 50 minutes 32 Euro

SHIRO DARA MASSAGE

This revitalizing ritual uses the Ayurvedic technique of sprinkling warm oil over the forehead around the "third eye", also called "the eye of the mind", with miraculous effects of clearing the mind, stimulating memory and making one regain clarity of the senses. Various conditions such as sinusitis, rhinitis, insomnia or anxiety can be treated through this technique.

Head, neck and shoulder massage - 20 minutes 16 Euro

MUD MASSAGE

This energetic massage will relax strained muscles and relieve joint pain. The therapist will wrap your body in nature's precious black velvet: the Techirghiol saprogenic mud.

Body massage - 20 minutes 16 Euro

REFLEXOTERAPIE

Cu rol detoxifiant și de refacere a echilibrului energetic, masajul reflexogen acționează asupra punctelor sensibile de la nivelul tălpii piciorului stimulând organele interne corespunzătoare.

Masaj în talpa piciorului - 25 minute
1 ședință 14 Euro/ 6 ședințe 75 Euro

MASAJ ANTICELULITIC

Un masaj ce acționează eficient împotriva celulei, detronând “coaja de portocală” de pe șolduri, picioare, abdomen și fese. Masajul cu creme reductoare și uleiuri esențiale îmbunătățește suplețea și elasticitatea pielii, împreună cu cea a țesuturilor subcutanate, activând în același timp circulația sângelui.

Masaj Corporal - 25 minute 17 Euro

MASAJ CU PIETRE VULCANICE

Folosind tehnici tradiționale din medicina ayurvedică, masajul cu roci vulcanice calde oferă rezultate spectaculoase în relaxarea, echilibrarea și revigorarea trupului. Aplicarea pietrelor netede de diferite mărimi se desfășoară de la extremități spre partea mediană a corpului, pe principalii centri energetici

Masaj Corporal - 50 minute 34 Euro

DEEP TISSUE MASSAGE

Ideal pentru îndepărtarea tensiunilor musculare, contracturilor și blocajelor dureroase, realizându-se prin mișcări lente și profunde ale terapeutului cu antebrățele, pumnii și coatele. Rezultatul este detensionarea întregului corp.

Masaj Corporal - 50 minute 40 Euro

MASAJ CRANIO CERVICAL

Această terapie relaxează zona cervicală, mușchii gâtului, umerii și brațele. Masajul cranio - cervical ce îndepărtează durerile de cap și oboseala, alungând insomniile prin manevre de detensionare și stretching.

Masaj al capului, gâtului și umerilor - 25 minute
17 Euro

MASAJ CU SCOICI

Această terapie unică de relaxare folosește scoici naturale umplute cu lavă vulcanică care alunecă mătăsoasă de-a lungul corpului, topește contracturile și tensiunile musculare, reduce anxietatea și învâluie corpul într-o căldură îmbietoare.

Masaj Corporal - 50 minute 40 Euro

EKG 8 Euro

INJEȚII INTRAMUSCULARE 3.5 Euro

AEROSOLI 5.5 Euro

Terapie prin inhalații cu apă de mare



REFLEXOTHERAPY

Reflexotherapy acts upon specific sensory points across the soles of the feet stimulating the corresponding internal organs in the body and offering a deep detox, revitalizing and energy balancing effect.

Foot massage - 25 minutes 1 session 14 Euro
6 sessions 75 Euro

ANTICELLULITIC MASSAGE

This type of massage fights against cellulite and helps remove those unwanted dimples on thighs, legs, abs and buttocks. Massaging the affected areas with fat-burning lotions and oils improves the skin's suppleness and improves its elasticity, while also improving blood circulation.

Body massage - 25 minutes 17 Euro

VOLCANIC HOT STONE MASSAGE

Relying on traditional techniques of Ayurvedic medicine, this massage uses volcanic stones of various sizes which are placed starting from the body's extremities to its median area, along the main energy points, the result being a state of deep relaxation and a regain of the body's natural energy balance.

Body massage - 60 minutes 34 Euro

DEEP TISSUE MASSAGE

Ideal for relieving muscle tension and contractions, this massage involves the use of slow and deep massage movements which make use of the therapist's forearms, knuckles and elbows. The effects are eased muscles and a fully relaxed body.

Body Massage - 50 minutes 40 Euro

CRANIO CERVICAL MASSAGE

This massage focuses on a deep relaxation of the cervical area, the neck muscles and the arms. This therapy delivers excellent results in relieving headaches, fatigue, insomnia through highly skilled tension-relieving techniques.

Massage of the head, neck and shoulders
25 minutes 17 Euro

LAVA SHELLS MASSAGE

This unique stress relieving experience makes use of organic self-heating, lava-filled shells that are streamed along the body in silky movements, melting away any muscle contraction and tension, reducing anxiety and wrapping the body in a soothing, warm feeling.

Back Massage - 55 minutes 40 Euro

EKG

8 Euro

INTRAMUSCULAR INJECTIONS

1 injection 3.5 Euro

AEROSOLS

Inhalation therapy

1 session 5.5 Euro



TRATAMENTE CORPORALE ANTI - AGING

Descoperă elixirul tinereții! Scaldă - ți trupul în izvoare limpezi de frumusețe și suplețe. Lasă - te cucerit de alchimia ingredientelor active ale algelor marine, ale aurului și diamantelor, produselor organice, purtătoare de efecte puternic anti - oxidante și de tonifiere.

CEREMONIA DIAMANTULUI

Terapie cu efecte miraculoase contra celulitei. Se folosesc produse ce conțin micro-capsule cu pudră de diamante, mătase pură hidrolizată, proteine, aminoacizi, coenzima A și cafeină ce oferă o triplă acțiune: slăbire locală, fermitate, reduce aspectul de coajă de portocală. Rezultatul va fi o piele netedă și catifelată.
Tratament corporal - 85 minute 70 Euro

RITUAL CU AUR

Revitalizant, anticelulitic și purificator, acest tratament corporal cuprinde un peeling cu materiale prețioase, masaj cu lipoliarome și cellularome, o mască corporală cu aur și Ylang-Ylang, iar la final hidratare printr-un amestec special de uleiuri esențiale și cremă cu aur.

Tratament Corporal Anti-Aging cu Adevărat Prețios

55 minute

1 ședință - 55 Euro

6 ședințe - 305 Euro

10 ședințe - 460 Euro

ANTI - AGING BODY TREATMENTS

Discover the recipe to never-ending youth! Bathe your body in crystal - clear springs of beauty, elasticity and healthy glow! Let the energizing body treatments pamper your skin with their alchemy of seaweed active ingredients, red grape extracts or organic luxury products with strong antioxidant and toning effects.

DIAMOND CEREMONY

The treatment fights cellulite and firms the skin and uses products that contain micro capsules of diamond powder, hydrolysed pure silk, amino-acids, co-enzyme A and caffeine. This combination has a triple action: local slimming, firmness and reduction of orange peel look, leaving the skin soft and silky through excellent hydration.

Facial treatment - 90 minutes 70 Euro

GOLDEN THERAPY

This revitalizing, cellulite-reducing, and purifying body treatment is made up of a body peeling using precious materials, a massage with cellu'arome and lipo - arome massage, a gold and Ylang-Ylang body mask, and of a finishing touch of a special blend of essential oils with gold-infused moisturizers.

A Literally Precious Anti-Aging Body

Treatment - 55 minutes 55 euro

6 sessions 305 Euro

10 sessions 460 Euro



TRATAMENTE DE DETOXIFIERE

Eliminarea toxinelor din corp și îmbunătățirea circulației au un puternic efect de revitalizare și energizare, înlăturând senzația de oboseală și stres.

DRENAJ LIMFATIC

Remediu împotriva celulitei, a retenției de apă și de toxine, drenajul limfatic eliberează corpul de presiunea stresului, îmbunătățește circulația și imunitatea generală, generând o senzație de revitalizare totală a organismului.

Masaj Corporal 55 minute

1 ședință - 41 Euro/ 6 ședințe - 218 Euro

DRENAJ LIMFATIC SEGMENTAR

Acest tip de masaj special acționează asupra unui singur segment al corpului cu scopul de a diminua staza din țesuturi, activând circulația limfatică.

Masajul poate fi facial, al membrilor superioare, membrilor inferioare, sau al abdomenului - 25 minute 23 Euro

DETOX TREATMENTS

Eliminating body toxins and improving blood circulation have a strong revitalizing and energizing effect on your entire body, melting away stress and fatigue.

LYMPHATIC DRAINAGE

As a remedy for cellulite, water and toxin retention, the lymphatic drainage releases stress, improves blood circulation and general immunity, resulting in the total revitalization of the body.

Body Massage - 55 minutes 41 Euro

6 sessions 218 Euro

TARGETED LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

This massage treats the specific body area of your choice in order to reduce concentration of cellulite tissue, improve immunity and activate lymphatic circulation.

Areas of choice: face, superior limbs or abdomen - 25 minutes 23 Euro



RITUALURI FACIALE

Purificarea, hidratarea și revitalizarea tenului cu produse organice regenerante reduc aspectul revitalizant, strălucitor și suplu.

AYURVEDA FACE LIFT

Relaxarea profundă și tonifierea feței cu un masaj bioenergetic alungă tensiunile întipărite pe chip. Stimularea micro-circulației sporește luminozitatea și transparența pielii, iar corectarea poziției umerilor și a gâtului reglează fluxul respirației.

Tratament facial - 25 minute 20 Euro

THALGO SOURCE

Tratament hidratant - remineralizant cu apă de izvor marin, bogată în elemente minerale (oligoelemente) și extract de alge cu efect intensiv hidratant. Pentru tenul obosit, agresat zilnic de poluare, vânt sau căldură.

Tratament facial - 55 minute 65 Euro

ANTIRID PREMIUM THALGO ULTIMATE EXCEPTION

Tratament anti-rid pentru persoane mature (peste 40 de ani) sau la menopauză. Produsele anti-rid Thalgo conțin hormoni de creștere ce redau strălucirea și fermitatea tenului matur, asigurând, în același timp, o hidratare intensă.

Tratament facial - 85 minute 90 Euro



THALGO PUR

Tratament cu efect bactericid și seboregulator prin inhibarea 5 x reductazei, recomandat tenurilor grase, cu sau fara complicații acneice. Pielea va deveni netedă, curată și revigorată prin eliminarea impurităților, iar secreția de sebum va fi reglată.

Tratament facial - 55 minute 65 Euro

TRATAMENT PENTRU OCHI

Tratament anti-rid, anti- Cearcan, anti-edeme cu silicon și Matrixyl-Sinthe6. Pielea sensibilă din jurul ochilor își va recăpăta elasticitatea și nivelul optim de hidratare.

Tratament facial - 25 minute 25 Euro

FACIAL TREATMENTS

The purification, hydration and meticulous maintenance of the complexion with premium, restorative organic products entice the skin towards a refreshed glow perfected by radiant suppleness and freshness.

AYURVEDA FACE LIFT

Deeply relaxing and incredibly toning, this bio-energetic facial massage dissolves even the most visible marks of tension. Through stimulation of microcirculation, the skin regains its healthy glow, while breathing is disciplined by corrected shoulder and neck positions.

Facial Treatment - 25 minutes 20 Euro

THALGO SOURCE

A hydrating treatment which fills the complexion with nutrients from sea spring minerals (oligo-elements) and algae. Ideal for tired, over-exposed skin, worn out by wind, heat or other stress factors.

Facial Treatment - 55 minutes 65 Euro

ANTI-WRINKLE PREMIUM TREATMENT Ultimate Exception

Anti-wrinkle treatment for mature persons (over 40) or persons undergoing menopause, who have high expectations for their complexion. The treatment is based on growth hormones that allow the complexion to regain its natural glow and optimum level of hydration.

Facial Treatment 85 minutes 90 Euro

THALGO PUR

A sebo - regulating and bactericid treatment for oily skins, with or without acne complications, acting through the inhibition of 5x reductase. The result is a smooth, invigorated complexion, benefitting from reduced sebum production.

Facial Treatment - 55 minutes 65 Euro

EYE TREATMENT WITH COLLAGEN AND HYALURONIC ACID

Anti-wrinkle, anti-puffiness and anti - dark circles treatment with silicone and Matrixyl - Sinthe 6. Ideal for the delicate area around the eyes which will regain its elasticity and optimum hydration level.

Facial Treatment 25 minutes 25 Euro



KLAPP GOLD

Efectul antioxidant si regenerant al acestui tratament de lux anti-aging este dat de aplicarea unor foite din aur de 24 karate, alaturi de un cocktail de vitamine, minerale si amino-acizi care ofera protectie indelungata tenului matur.

Tratament facial - 55 minute 70 Euro

ASA KLAPP

Tenul luminos, catifelat și fără pete provocate de razele UV este rezultatul tratamentului cu polifenoli extrași din struguri. Puterea acestora de a închide porii dilatați și de a combate ridurile profunde crește datorită tehnologiei Gk4 cu ultrasunete, ionizare și raze infraroșii.

Tratament facial - 55 minute 70 Euro

X-TREME HYALURON INFUSION

Acest tratament complex redefineste procesul de hidratare, prin stimularea sintezei de colagen, redând volum pielii printr-un efect de lifting.

Tratament inovator, complex, care abordează fața și mâinile - 55 minute 70 Euro

KLAPP VITAMINA A

Un tratament de îngrijire pentru tenul matur ce reduce ridurile și stimulează regenerarea pielii. Amplificarea factorilor naturali de hidratare se realizează cu tehnologia GK4, o combinație de ultrasunete, ioni negativi și raze infraroșii, ce accelerează rezultatele tratamentului.

Tratament facial - 55 minute 70 Euro

ALCHIMIE FACIALĂ

De la prevenirea distrugerii peretelui celular la regenerarea și protejarea tenului, acest tratament complex cu produse cosmetice bogate în principii naturale active precum argila, restituie luminozitatea și tinerețea tenului. Debutând cu un proces de curățare, alchimia continuă cu un peeling cu aplicarea unei măști detoxifiante, apoi cu un procedeu de hidratare și lifting, finalizându-se cu tonifierea feței cu ajutorul curenților de înaltă frecvență.

Tratament facial - 55 minute

1 ședință 55 Euro

3 ședințe 160 Euro

6 ședințe 295 Euro

KLAPP GOLD

The antioxidant and restorative effects of this high-end anti-aging treatment are released through the application of 24-karat gold foils, boosted with a cocktail of vitamins, minerals and amino acids that shield the matured skin with long-lasting protection.

Facial Treatment - 55 minutes 70 Euro

ASA KLAPP

A bright, ripe, flawless, and UV -ray protected skin is this treatment's rewarding result. The use of polyphenols extracted from grapes to shrink pores and reduce deep wrinkles is reinforced by the GK4 ultrasound, ionization and infrared ray technology.

Facial Treatment - 55 minutes 70 Euro

X-TREME HYALURON INFUSION

This complex treatment redefines the hydration process by stimulating collagen production and giving complexion a lifting-like effect.

Innovative, complex, treatment for face and hands 55 minutes 70 Euro

KLAPP VITAMIN A

A therapy which offers protection for mature skin, reducing wrinkles and stimulating rejuvenation. The greatly visible results are made possible by a combination of natural hydrating factors with GK4 technology, a combination of ultrasound, ions and infra-red light.

Facial treatment 55 minutes 70 Euro

FACIAL ALCHEMY WITH GEROVITAL/ ASLAVITAL

From preventing cellular decomposition to enhancing skin protection, this rich treatment is empowered by highly active natural ingredients such as clay, bringing the complexion back to a luminous and youthful bloom.

Starting off with a cleanse, the alchemy continues with a peeling, the application of a detoxifying mask, hydration, ionization, thermo - therapy, a massage, and ends up with a skin toning procedure assisted by high-frequency waves.

Facial Treatment - 55 minutes

1 session 55 Euro

3 sessions 160 Euro

6 sessions 295 Euro



BIOMER SIREIA LIFT AND REFILL

Este un tratament natural împotriva ridurilor, special creat pentru tratarea tenului matur . Mușchii se relaxează, evitând apariția liniilor fine, în timp ce secreția de collagen este stimulată , reducând astfel ridurile cauzate de înaintarea în vârstă.

Tratament facial - 55 min 65 Euro

VYON CELL GUARD

Ideal pentru tenul matur, stimulează producția de collagen, previne deteriorarea ADN ului pielii, conferă fermitate și elasticitate, îndepartează keratozele de vârstă, atenuează ridurile. Reîntinerirea tenului se datorează acțiunii compușilor esențiali în metabolismul celular: retinol, AHA, acid hialuronic, peptide.

Tratament facial - 60 minute

70 euro/ședință - 190 euro/3 ședințe.

BIOMER SIREIA LIFT AND REFILL

This is a natural anti-wrinkle treatment especially recommended to mature skin. While muscles are being relaxed, fine wrinkles are erased and collagen production is stimulated, thus reducing age signs.

Facial treatment 55 minutes 65 Euro

VYON CELL GUARD

Ideal for mature skin, this treatment stimulates collagen production, prevents damage to the skin's DNA, provides firmness and elasticity, removes age-related keratosis and diminishes wrinkles. Skin rejuvenation is due to the action of essential compounds in cellular metabolism: retinol, AHA, hyaluronic acid and peptides.

Facial treatment 60 minutes

1 session 70 Euro

3 sessions 190 Euro

VYON PEEL & WHITE

Tenul luminos, întinerit, hidratat, depigmentat și protejat împotriva radiațiilor UV este rezultatul tratamentului cu acizi naturali din fructe. Efectul de depigmentare, micșorarea porilor dilatați și atenuarea ridurilor profunde este sporit datorită tehnologiei GK4 cu ultrasunete, ionizare și raze infraroșii.

**Tratament facial fără extracție - 45 minute
65 euro/ședință - 175 euro/3 ședințe**

VYON SPACIALS MOISTURIZING

Hidratare intensă și de durată pentru orice tip de ten. Cu ajutorul acidului hialuronic se obține atenuarea ridurilor, un ten catifelat și revitalizat. Tratamentul este completat de tehnologia GK4, care folosește puterea ultrasunetelor, ionizarea și razele infraroșii.

Tratament facial - 60 minute

70 euro/ședință - 190 euro/3 ședințe.

VYON PEEL & WHITE

The luminous, rejuvenated, moisturized and UV-protected skin is the result of treatment with natural fruit acids. The depigmentation effect, along with the diminishing of dilated pores and deep wrinkles, are enhanced by GK4 ultrasound, ionization and infrared beam technology.

Facial treatment without extraction

45 minutes

1 session 65 Euro

3 sessions 175 Euro

VYON SPACIALS MOISTURIZING

Intense and lasting hydration for any type of complexion. Hyaluronic acid fills up wrinkles, leaving your skin a velvety and revitalized. The treatment is complemented by GK4 technology, which uses ultrasound power, ionization and infrared radiation.

Facial Treatment 60 minutes

1 session 70 euro

3 sessions 190 euro



SLIM & FIT

Surplusul de kilograme dispare și silueta își recapătă forma după câteva zile de fitness, înot, masajе profesioniste, hidroterapii și tratamente pe bază de ciocolată, cafeină, nămol sau alge marine.

BAIE CU ALGE

Relaxarea și stimularea arderilor din organism prin puterea anti-celulitică a algelor marine care, în combinație cu apa sărată din Lacul Techirghiol, hidratează în profunzime pielea, redându-i suplețea și strălucirea naturală.

Hidroterapie corporală 20 minute 11.5 Euro

THALGO SVELT SILHOUETTE

Tratament remodelant de înaltă precizie cu produse Thalgo pe bază de alge marine și oxygen activ cu efect anticelulitic, de slăbire și tonifiant. Ritualul corporal cuprinde o sesiune de peeling urmată de un masaj, de aplicații de ser și, la final, de o mască corporală.

Estetică corporală 55 minute 70 euro

IMPACHETARE CU CIOCOLATĂ

Trupul va fi răsfățat iar simțurile desfătate prin învăluirea într-o mătase de ciocolată. Pe cât de savuros, pe atât de eficient, tratamentul stimulează arderea grăsimii, relaxează și conferă tonus pielii.

Peeling, împachetare, masaj corporal

90 minute

1 ședință 60 Euro/ 6 ședințe 325 Euro/

10 ședințe 495 Euro

RITUAL PENTRU PICIOARE

Calmarea, relaxarea și împropătarea picioarelor care scapă de senzația de oboseală și greutate. Tratamentul special creat de laboratoarele Thalgo hidratează pielea și remodelează întreaga zonă.

Tratament local - 45 minute 45 Euro

FITNESS CU INSTRUCTOR

1 ședință 9 Euro

FITNESS FARA INSTRUCTOR

1 ședință 8 Euro/ 5 ședințe 34 Euro

SLIM & FIT

The extra weight can be lost and the body toned with just a few days of fitness, swimming, professional massages, hydrotherapy and treatments using chocolate, caffeine, mud and seaweed.

ALGAE BATH

Relaxation and stimulation of fat burn through the anti-cellulite power of the seaweed that, when combined with the salty water from the Techirghiol Lake, deeply hydrates the skin, helping it to regain its firmness and natural beauty.

Body hydrotherapy - 20 minutes

THALGO SVELT SILHOUETTE WRAP

High precision body-shaping treatment with Thalgo algae – based products and active oxygen - with anti-cellulite, slimming and toning effects. **The ritual includes a peeling session followed by a massage, then by a serum and mask for the entire body.**

55 minutes 70 euros

WRAP IN CHOCOLATE

A total indulgence for the senses, this wellbeing ritual involves the wrapping of the body in a silky chocolate layer. Equally delightful and effective, this treatment stimulates the burning of body fat, relaxes and tones the skin.

Peeling, wrapping, body massage

90 minutes

1 session - 60 Euro / 6 sessions -325 Euro /

10 sessions -495 Euro

COOLING SCULPTING LEGS CARE

Calming, relaxing and refreshing for your legs, this therapy helps you get rid of the feeling of fatigue and burden. The special treatment created by Thalgo Laboratories hydrates the skin and reshapes the entire lower body.

Local treatment 50 minutes 45 Euro

FITNESS WITH INSTRUCTOR

1 session - 9 Euro

FITNESS WITHOUT INSTRUCTOR

1 session - 8 Euro/ 5 sessions - 34 Euro

RELAXARE PENTRU BĂRBAȚI

Programe speciale de îngrijire și energizare care ajută la stimularea forței fizice și la creșterea rezistenței și a vitalității întregului organism.

STRESS RELIEF MASSAGE

Restaurând echilibrul natural al organismului, acest tip de masaj eliberează tensiunea acumulată în musculatură și îmbunătățește circulația sanguină.

**Masaj de relaxare și detensionare
25 minute 17 Euro**

MAN KLAPP POWER

Ideal pentru tenul masculin, tratamentul de curățare profundă, revitalizare și reîntinerire netezește liniile de expresie și dă feței un aspect luminos. Completat de tehnologia GK4 bazată pe ultrasunete, ionizare și raze infraroșii, masajul facial cu produse bogate în minerale, vitamine, proteine, acizi citrici și hamamelis înmprospătează pielea, redându-i elasticitatea și fermitatea.

Tratament facial 55 minute 70 Euro



WELLBEING FOR MEN

Energizing programs designed especially for men that help stimulate body strength, increase body resilience and vitality.

STRESS RELIEF MASSAGE

A classic, the stress relief massage restores the natural balance of the body, relaxing strained muscles and improving blood circulation.

Relaxation massage 25 minutes 17 Euro

MAN KLAPP POWER

Ideal for male skin, this deep-cleansing, revitalizing and rejuvenating treatment reduces expression lines, making the skin look brighter. Complemented by the GK4 technology using ultrasounds, ionization and infra-reds, the face massage with products rich in minerals, vitamins, proteins, citric acid and hamamelis freshens the skin, enabling it to regain its elasticity and strength.

Facial Treatment 55 minutes 70 Euro



HIDROTERAPII

Relaxare, răsfăț și revitalizare pentru întregul trup prin puterea vindecătoare a apei, plantelor și nămolului.

BAIE CU NĂMOL

Revitalizând organismul și redând elasticitatea pielii, renumitul tratament prin baia cu nămol sapropelic și apa sărată de Techirghiol are efecte terapeutice spectaculoase în afecțiunile reumatice, ortopedice sau ale pielii, cum este psoriazisul.

Tratament corporal - 20 minute 10.5 Euro

HIDROMASAJ

Energizează și revitalizează corpul, relaxând mușchii și stimulând circulația sângelui prin acțiunea jeturilor de apă. Puterea de vindecare a apei întărește sistemul imunitar, readucând trupului forța și suplețea în mișcare.

Hidromasaj Corporal - 20 minute 12 Euro

DUS SUBACVAL

Având efect tonifiant și relaxant, secretul acestui tip de hidromasaj constă în folosirea jetului puternic de apă dublat de măiestria manevrelor terapeutice. Acțiunea intensă a apei alungă durerile, detoxifică organismul și stimulează circulația sângelui, redând trupului vitalitatea și energia.

Hidromasaj corporal - 20 minute 15 Euro

DUS MASAJ VICHY

Relaxarea totală a musculaturii, activarea circulației și înfrumusețarea pielii sunt doar câteva din beneficiile dușului „Vichy”. Acesta răsfăță corpul cu o cascadă de apă revigorantă, împletind puterea jeturilor de apă cu masajul manual.

Hidromasaj - 15 minute 16 Euro



HYDROTHERAPIES

Relaxation, pampering and full body rejuvenation through the healing powers of water, plants and sapropelic mud from nearby renowned Techirghiol Lake.

MUD BATH

Due to its revitalizing effect that helps skin regain its flexibility, the renowned treatment using Techirghiol sapropelic mud and salty water has spectacular healing benefits for various rheumatic, orthopedic and skin conditions such as psoriasis.

Body Treatment 20 minutes 10.5 Euro

UNDERWATER SHOWER MASSAGE

With its toning and relaxing effects, the secret of this type of hydro-massage is the use of a strong water jet complemented by the therapists' expertise. The deep action of water reduces pain, detoxifies the body and stimulates blood circulation, enabling the body to regain its vitality and energy.

Body Hydro-massage 20 minutes 15 Euro

HYDROMASSAGE

Energizes and revitalizes the body while relaxing muscles and stimulating blood circulation through the water jets. The healing power of water strengthens the immune system of the body, enabling it to regain its strength and vitality.

Body Treatment 20 minutes 12 Euro

VICHY SHOWER MASSAGE

Ultimate muscle relaxation, blood circulation activation and skin beauty are just some of the benefits that the Vichy shower has to offer. The shower caresses the body with a refreshing waterfall combining strong water jets with the virtues a massage.

Hydro-massage 15 minutes 16 Euro



BAIE DE PLANTE

Relaxează și destinde simțurile, calmează durerile, facilitează circulația venoasă.

Tratament corporal 20 minute 10.5 Euro

IMPACHETARE CU PARAFINA

Aplicații de parafină caldă asupra articulațiilor, în scopul de a produce o încălzire profundă, cu efect de ameliorare a circulației și durerilor articulare.

Tratament corporal 20 minute 8 Euro

CATAPLASMA CU NAMOL

Aplicații de nămol cald strict pe articulațiile afectate, venind în sprijinul persoanelor care au contraindicație pentru baia cu nămol.

Tratament corporal 20 minute 8 Euro

BATH WITH PLANTS

This bath relaxes, relieves pain and facilitates blood circulation leaving you refreshed.

Body Treatment 20 minutes 10.5 Euro

PARAFFIN APPLICATIONS

Warm paraffin is applied to the joints to heat up affected body areas and relieve muscle knots and joint pain.

Body Treatment 20 minutes 8 Euro

MUD POULTICE

Hot mud applications strictly on affected joints, recommended to persons who are not allowed to take mud baths.

Body Treatment 20 minutes 8 euro



SPORT & SĂNĂTATE

*Prevenirea și tratarea diferitelor afecțiuni,
împreună cu recuperarea fizică prin exerciții,
kinetoterapie și hidrokinetoterapie în piscina
cu apă sărată din Lacul Techirghiol.*

KINETOTERAPIE

Program individual de recuperare pentru creșterea mobilității articulațiilor și întărirea musculaturii sub îndrumările competente ale kine-to-terapeuților.

Gimnastică medicală de la 1 la 12 ședințe
1 ședință 25 minute 12.5 Euro
12 ședințe 146 Euro

HIDRO-KINETO TERAPIE

Relaxarea și refacerea întregului corp prin gimnastică acvatică se face sub atenta supraveghere a celor mai buni specialiști. Efortul cardiovascular este mai mic în piscina cu apă sărată, iar efectele benefice asupra organismului se resimt imediat.

Gimnastică medicală de la 1 la 5 ședințe
1 ședință 25 minute 10.5 Euro
5 ședințe 46 Euro

PROGRAM PENTRU SPATE DUREROS

Relaxarea musculaturii și reducerea durerilor de spate prin aplicarea unui masaj terapeutic regional și a tehnicilor de kinetoterapie locală.

Masaj și kinetoterapie - 25 minute 17.5 Euro

PROGRAM DE RELAXARE CERVICALA

Încordarea, durerea și disconfortul se ameliorează după un program de exerciții urmat de un scurt masaj relaxant.

Masaj regional cervical + kinetoterapie
25 minute 17.5 Euro

WELLBEING & SPORT

*The prevention and treatment of different conditions,
as well as physical rehabilitation via exercise, kinesi-
therapy and hydro - kinesiotherapy in the swimming pool
filled with salty water from the Techirghiol Lake.*

KINETIC-THERAPY

A personal rehabilitation program for improving joint flexibility and muscle resistance through the competent guidance of our skilled therapists.

Medical Gymnastics from 1 to 12 sessions
1 session 25 minutes 12.5 Euro
12 sessions 147 Euro

BACK PAIN RELIEF PROGRAM

Relaxes the muscles and reduces back pain through a regional therapeutic massage and local kinetic - therapy techniques.

Massage and Kinetic - therapy
25 minutes 17.5 Euro

HYDRO-KINETIC THERAPY

Relaxation and body rehabilitation through water gymnastics under close supervision from top experts. The cardiovascular effort is lower in the swimming pool with salty water and the benefits for the body can be seen immediately.

Medical Gymnastics from 1 to 5 sessions
1 session 25 minutes 10.5 Euro
5 sessions 46 Euro

CERVICAL RELAXATION PROGRAM

An exercise program followed by massage which relieves tension, pain and discomfort in the neck area.

Cervical regional massage + kynetic - therapy -
25 minutes 17.5 Euro



ELECTROTHERAPIE

Atenuarea durerilor musculare și a problemelor circulatorii prin tehnici moderne și non-invazive, cum este terapia prin laser.

TERAPIE CU LASER

Calmarea durerilor și accelerarea procesului de vindecare post-traumatică sau tratarea afecțiunilor reumatice și dermatologice prin folosirea terapiei moderne cu laser.

Electroterapie locală în funcție de recomandarea medicului 7 Euro

TERAPIE CU ULTRASUNETE

Eficientă în recuperarea post-traumatică a sistemului muscular și articular, această terapie din domeniul înaltei frecvențe are acțiune termică și mecanică profundă asupra corpului.

Fizioterapie locală în funcție de recomandarea medicului 7 Euro

BIOPTRON

Activarea puterii de vindecare a organismului, tratarea afecțiunilor de la nivelul pielii și ameliorarea durerii cu ajutorul terapiei prin lumină. Fasciculul de lumină polarizată pătrunde în profunzimea țesuturilor grăbind procesul de regenerare și echilibrare energetică a organismului.

Luminoterapie locală în funcție de recomandarea medicului 7 Euro

GALVANO TERAPIE

Terapie care stimulează circulația și reduce durerile post-traumatice sau reumatice prin baia galvanică.

Electroterapie locală în funcție de recomandarea medicului 20 minute 7 Euro

ELECTROTHERAPY

Reduces muscle pain and circulation issues through modern and noninvasive techniques such as laser treatment.

LASER THERAPY

Pain relief, faster post-traumatic rehabilitation, as well as rheumatic and dermatological treatment through advanced laser therapy.

**Local Electro-therapy
Based on medical recommendation
7 Euro**

ULTRASOUND THERAPY

Effective in the post-traumatic rehabilitation of muscles and joints, this therapy using high-frequency waves has profound thermal and mechanical effects on the body.

**Physiology
Based on medical recommendation
7 Euro**

BIOPTRON

Bioptron activates the body's healing power, treats skin conditions and reduces pain using photo-therapy. The polarized light beam deeply penetrates the tissue, thus accelerating the regeneration and regain of the natural balance of the body.

**Photo-therapy
Based on medical recommendation
7 Euro**

GALVANO THERAPY

This therapy stimulates blood circulation and reduces post-traumatic and rheumatic pain through a galvanic bath.

Electro therapy 25 minutes 7 Euro



O ZI LA SPA

Revitalizare pe parcursul unei zile la Ana Aslan Health Spa.

ARMONIE

Lasă-te ademenit de un răsfăț complet al simțurilor și de promisiunea revigorării tenului și a trupului: o serie de tratamente cosmetice anti-aging (curățare, hidratare, mască lifting facial Gerovital/ Aslavital - 55') urmate de un masaj anti-stres și de o pauză de recreere în Jacuzzi.

80 Euro

CATIFEAUA NEAGRA

Lasă-te învăluit de mângâierea caldă și binefacătoare a nămolului de Techirghiol în mai multe etape: baie cu nămol (20'), masaj cu nămol (15'), terapie în piscină cu apă sărată (55') și relaxare în Jacuzzi (25')

50 Euro

EVADARE

Descătușează-te de stress-ul cotidian și lasă-te acaparat de acest ritual complet de relaxare care include un hidromasaj cu săruri diverse (20'), baie cu plante (20'), terapie în piscina cu apă sărată din lacul Techirghiol (20'), Stress Relief Massage (25') și Jacuzzi (25')

50 Euro



SPA DAY

Therapies for an entire spa day at the Ana Aslan Health Spa.

HARMONY

Let yourself get carried away by a total indulgence of the senses and by the promise of a complete rejuvenation of your face and body: a series of anti - aging face treatments (cleaning, hydrating, facial mask Gerovital/ Aslavital 55') followed by anti-stress massage and by a jacuzzi experience.

BLACK VELVET

Let yourself seduced by the comforting caress of our mud treatment that includes a mud bath (20'), a mud massage (15'), salt- water pool therapy (60') and Jacuzzi time (25')

50 Euro

ESCAPE

Shake off the daily stress and let yourself get carried away this treatment's heavenly pampering that includes: hydro- massage with various salts (20'), a herbal bath (20'), salt water pool therapy (55'), Stress relief massage (25') and Jacuzzi time (25')

50 Euro



ABONAMENTE

ABONAMENT ANA SPA

Clientul are acces la piscina interioară, saună uscată și umedă, fitness și jacuzzi.

1 LUNĂ

1 adult	113,5 Euro
sot și soție	205 Euro
copil 10 - 14 ani	70 Euro

3 LUNI

1 adult	227 Euro
sot și soție	386 Euro
copil 10 - 14 ani	160 Euro

ABONAMENT ANA SPA 20 INTRARI

Clientul are acces la piscina interioară, saună uscată și umedă, fitness și Jacuzzi.
20 ședințe 182 Euro (valabil 3 luni)

ABONAMENT ANA SPA 10 INTRARI

Clientul are acces la piscina interioară, saună uscată și umedă, fitness și Jacuzzi.
10 ședințe 103 Euro (valabil 2 luni)

MEMBERSHIP

ANA SPA MEMBERSHIP

Access to the indoor pool, dry and humid sauna, fitness and Jacuzzi

1 MONTH

1 person (adult)	13.5 Euro
wife & husband	205 Euro
child 10 - 14 years	70 Euro

3 MONTHS

1 person (adult)	227 Euro
wife & husband	386 Euro
child 10 - 14 years	160 Euro

ANA SPA 20 SESSIONS

Access to the indoor pool, dry and wet sauna, fitness and Jacuzzi
20 sessions 182 Euro available 3 months

ANA SPA 10 SESSIONS

Access to the indoor pool, dry and wet sauna, fitness and Jacuzzi
10 sessions 103 Euro available 2 months

