

EARLY BOOKING

ÎNSCRIERI
TIMPURII

PENTRU

PACHETE DE
TRATAMENT

10% REDUCERE

la achiziționarea oricărui
pachet, cu condiția
plății integrale cu minim
30 zile înainte de data
sosirii în hotel;

Reducerea se acordă doar la
serviciile de cazare și masă

Plata corespunzătoare
înscrierilor timpurii este
nerambursabilă.

Indiferent de tarif, se achită 30% din
valoarea sejurului în termen de 5 zile
de la rezervarea fermă.

Oferta de Înscrieri Timpurii
este limitată, fiind aplicată
în funcție de disponibilitatea
Hotelului & Spa.

PACHETE SPA 2017

2017 SPA PACKAGES

Pachetele includ: programul de tratament, 1 loc în cameră dublă, mic dejun, TVA și taxă locală.
Packages include: treatment, accommodation in double room for one person, breakfast, VAT and local tax.

Extrasezon

10 septembrie - 31 octombrie

Sezon intermediar 1

27 august - 9 septembrie

Sezon intermediar 2

20 - 26 august

Sezon de vârf

7 iulie - 19 august

Clienții cu tratamente au acces gratuit la piscina interioară și jacuzzi zilnic, între
orele 16:00 - 18:00.

Personalul medical cu înaltă pregătire profesională și baza de tratament cu
dotare ultramodernă și ambianță deosebită oferă o gamă largă de tratamente
specifice balneare și fizical-kinetice: PELOIDOTERAPIE (cu nămol sapropelic din
Lacul Techirghiol, unic în lume, cu calități curative deosebite sub formă de băi și
masaj); HIDROTHERAPIE (duș subacval, hidromasaj, băi cu plante, jacuzzi),
KINETOTERAPIE (individual și de grup), HIDROKINETOTERAPIE (în piscina cu
apă sărată din Lacul Techirghiol), SAUNA UMEDĂ ȘI USCATĂ, MASAJ USCAT,
ELECTROTHERAPIE (curenți de joasă, medie și înaltă frecvență, magnetoterapie,
laser), AEROSOLI, ÎMPACHETĂRI CU PARAFINĂ/ PARAFANGO.

La centrul de sănătate Ana Aslan Health SPA se pot efectua analize de laborator
(sânge și urină) și EKG ca și alte investigații de specialitate indicate de medicii
specialiști.

Guests with treatment plans have free access to the in-door pool and Jacuzzi
daily, between 4 pm - 6 pm

Our highly trained medical and kinetotherapeutic team will guide you to a
variety of balneo, kinetic and electro-therapies with state-of-the-art
equipment: SAPROPELIC MUD BATHS, HYDROTHERAPY (underwater shower,
hydro massage, bath with plants), KYNETHOTHERAPY (individual and in groups),
HYDRO - KYNETHOTHERAPY (in pool with salted water from Techirghiol Lake),
DRY AND WET SAUNA, SALTED WATER POOL, JACUZZI, DRY MASSAGE,
SHOWER - MASSAGE VICHY, MUD MASSAGE, ELECTROTHERAPY (low, medium
and high frequency currents, galvanotherapy, ultrasounds, magnetotherapy,
laser), AEROSOLS, PARAFFIN.

Ana Aslan Health SPA can also facilitate lab analyses (blood and urine), EKG.

ANAHOTELS®
EUROPA
Eforie Nord

ANAHOTELS®
ANA ASLAN
HEALTH SPA
Eforie Nord



PACHET 1. RELAXARE – Cură profilactică activă (6 zile, 12 zile)

A. Relaxare & Sănătate

Conținut: 2 proceduri / zi din variantele de mai jos, în funcție de disponibilitate:

- Stress relief 25', masaj spate dureros, relaxare cervicală, reflexoterapie, drenaj limfatic segmentar 25'
- baie cu nămol, baie cu plante, hidromasaj, duș subacval;

B. Răsfăț și relaxare

Conținut: 2 proceduri / zi din variantele de mai jos, în funcție de disponibilitate:

- Baie cu nămol, baie cu plante, hidromasaj, duș subacval
- Aroma relax 55', masaj cu pietre vulcanice 25', masaj Shiro-Dhara 20', reflexoterapie 25'



PACHET 2. DETOX – (6 zile, 12 zile)

Conținut: Consultație medicală 3/ 6*
ședințe de drenaj limfatic manual și 3/
6* ședințe de drenaj limfatic mecanic; 3
proceduri pe zi la alegere :

- Masaj uscat/ masaj cu nămol/ duș masaj Vichy;
- Duș subacval/ hidromasaj/ duș Vichy;
- Baie salină alge/ baie de plante.

*3 ședințe la pachetele de 6 zile și 6 ședințe la pachetele de 12 zile de tratament.

PACKAGE 1. RELAXATION Active Prevention Plan 6 days, 12 days

A. Relax & Prevent

Includes: 2 therapies/day at your choice
between:

- 25' Stress relief massage, back massage, cervical relaxation programme, 25' lymphatic drainage massage;
- sapropelic mud bath, plant bath, hydromassage, underwater shower

B. Relax & Indulge

Includes: 2 therapies/day at your choice
between:

- sapropelic mud bath, plant bath, hydromassage, underwater shower;
- 55' Aroma Relax, 25' volcanic hot stones massage, 20' Shirodhara massage, 25' reflexotherapy;

	Extrasezon	Sezon intermediar 1	Sezon intermediar 2	Sezon de varf
7 nopti/ nights	417 Euro	445 Euro	497 Euro	550 Euro
13 nopti/ nights	750 Euro	802 Euro	882 Euro	999 Euro

	Extrasezon	Sezon intermediar 1	Sezon intermediar 2	Sezon de varf
7 nopti/ nights	437 Euro	465 Euro	517 Euro	580 Euro
13 nopti/ nights	790 Euro	842 Euro	927 Euro	1044 Euro

PACKAGE 2. DETOX – 6 days, 12 days

Includes: medical evaluation, 3/6* manual
lymphatic drainage therapy sessions and 3/6*
mechanical – lymphatic drainage therapy
sessions; 3 therapies/day at your choice:

- Dry massage/Mud massage/Shower-massage Vichy;
 - Underwater shower/Hydromassage/Vichy shower;
 - Salted bath with algae/ Plant bath plants.
- *3 sessions for the 6 days packages and 6 sessions for the 12 days packages.

	Extrasezon	Sezon intermediar 1	Sezon intermediar 2	Sezon de varf
7 nopti/ nights	557 Euro	585 Euro	642 Euro	705 Euro
13 nopti/ nights	875 Euro	927 Euro	1012 Euro	1129 Euro



PACHET 3. WELLNESS –

Cură antistres (6 zile, 12 zile, 18 zile)

Conținut: Consultație medicală; 3 proceduri de fizioterapie/ zi: 3/ 6/ 9 baie cu nămol, 3/ 6/ 9 baie cu plante, 3/ 5/ 8 masaj uscat, 3/ 5/ 8 hidromasaj, 3/ 5/ 6 duș subacval, 2/ 4/ 6 masaj cu nămol, 1/ 3/ 4 duș masaj Vichy; raport medical (cuprinde evaluarea clinico + funcțională, evoluție și recomandări)

Indicații medicale: Se adresează persoanelor active, supuse suprasolicităților fizice și în special psihice: ameliorarea tulburărilor de somn, combaterea efectelor somatice și psihice ale stresului prin obținerea relaxării fizice și psihice, combaterea contracturilor și durerilor musculare datorate pozițiilor monotone, ameliorarea durerilor reumatismale, combaterea obezității, ameliorarea hipertensiunii arteriale de debut, a tulburărilor circulatorii periferice, combaterea osteoporozei.

PACHET 4. BALNEO –

Recuperare medicală
(6 zile, 12 zile, 18 zile)

Conținut: Consultație medicală; 4 proceduri de fizioterapie/ zi: 3/ 6/ 9 baie cu nămol, 3/ 6/ 9 baie cu plante, 3/ 5/ 8 masaj uscat, 3/ 5/ 8 hidromasaj, 3/ 4/ 6 duș subacval, 3/ 4/ 6 aplicații cu parafină, 2/ 4/ 6 masaj cu nămol, 3/ 4/ 6 electroterapie, 1/ 3/ 4 duș masaj Vichy, 0/ 4/ 6 hidro-kinetoterapie; raport medical (cuprinde evaluarea clinico - funcțională, evoluție și recomandări)

Indicații medicale: afecțiuni reumatismale degenerative și inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, recuperarea sechelelor posttraumatice și postchirurgicale, afecțiuni neurologice periferice și centrale, osteoporoza, tulburări circulatorii periferice, reducerea hipertensiunii arteriale ușoare/medii, afecțiuni dermatologice de tipul psoriazisului, neurodermitelor, afecțiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitatea secundară, afecțiuni din sfera ORL.



PACKAGE 3. WELLNESS

Anti stress plan (6 days, 12 days, 18 days)

Includes: medical consultation, 3 Physiotherapy procedures/day: 3/6/9 sapropelic mud baths, 3/6/9 plant baths, 3/5/8 dry massage, 3/5/8 hydro massage, 3/5/6 underwater shower, 2/4/6 sapropelic mud massage, 1/3/4 shower massage Vichy; medical report

Medical recommendations: The program is designed for active persons suffering from physical and mental exhaustion: it helps with sleep disturbances, somatic effect control of stress through physical and mental relaxation, contractures and muscles pain control, improving rheumatic pain and weight problems, hypertension, peripheral circulatory disturbances and osteoporosis.

PACKAGE 4. BALNEO

Medical rehabilitation plan
6 days, 12 days, 18 days

Content: medical consultation, 4 Physiotherapy procedures/ day: 3/6/9 sapropelic mud baths, 3/6/9 plant baths, 3/5/8 dry massage, 3/5/8 hydro massage, 3/4/6 underwater shower, 3/4/6 paraffin, 2/4/6 sapropelic mud massage, 3/4/6 electrotherapy, 1/3/4 shower massage Vichy, 0/4/6 hydrokinetotherapy medical report (clinical and functional, evolution and recommendations).

Medical recommendations: chronic rheumatic and inflammatory conditions, chronic lumbago, vertebral static disturbance, post traumatic and post surgical rehabilitation, peripheral and central neurological disturbances, osteoporosis, arterial/venous circulatory disturbances, oscillation of blood pressure, dermatologic diseases (psoriasis, neurodermitis, eczemas), gynecologic disorders (ovarian failure, sterility), respiratory diseases.

ANAHOTELS®
EUROPA

Eforie Nord

ANAHOTELS®
ANA ASLAN
HEALTH SPA

Eforie Nord

	Extrasezon	Sezon intermediar 1	Sezon intermediar 2	Sezon de vârf
7 nopti/ nights	457 Euro	485 Euro	547 Euro	610 Euro
13 nopti/ nights	755 Euro	807 Euro	897 Euro	1014 Euro
19 nopti/ nights	1090 Euro	1166 Euro	1281 Euro	1452 Euro

	Extrasezon	Sezon intermediar 1	Sezon intermediar 2	Sezon de vârf
7 nopti/ nights	492 Euro	520 Euro	587 Euro	650 Euro
13 nopti/ nights	855 Euro	907 Euro	997 Euro	1114 Euro
19 nopti/ nights	1190 Euro	1266 Euro	1391 Euro	1562 Euro



PACHET 5. ANA ASLAN - Profilaxia îmbătrânirii (6 zile, 12 zile, 18 zile)

Conținut: Consultație medicală; Tratament Gerovital / Aslavital; 2 proceduri de fizioterapie/ zi: 2/ 4/ 6 baie cu nămol, 2/ 2/ 4 baie cu plante, 3/ 5/ 6 masaj uscat, 0/ 2/ 4 hidromasaj, 2/ 3/ 4 duș subacval, 2/ 4/ 5 masaj cu nămol, 1/ 2/ 3 duș masaj Vichy, 0/ 2/4 kinetoterapie; Raport medical.
Recomandări medicale: Profilaxia îmbătrânirii (între 40 – 55 ani): tulburări de debut ale îmbătrânirii, tulburări de memorie/ concentrare/ somn, stări depresive ușoare, oscilații ale tensiunii arteriale, tulburări metabolice și endocrine, sindromul de stres.

*Sunt folosite produse Gerovital/ Aslavital.

PACHET 6. ANA ASLAN ANTI ÎMBĂTRÂNIRE (6 zile, 12 zile, 18 zile)

Conținut: Consultație medicală; Tratament Gerovital / Aslavital; 3 proceduri de fizioterapie/ zi: 3/ 6/ 9 baie cu namol, 3/ 6/ 9 baie cu plante, 3/ 5/ 8 masaj uscat, 3/ 5/ 8 hidromasaj, 3/ 4/ 6 duș subacval, 2/ 4/ 6 masaj cu nămol, 1/ 3/ 4 duș masaj Vichy; raport medical.
Recomandări medicale: sindrom de stres, boli cardio-vasculare, afecțiuni reumatice degenerative și inflamatorii, boli metabolice (diabet, obezitate, tulburări lipidice, stări depresive, migrene, boală Parkinson).

*Sunt folosite produse Gerovital/ Aslavital.



PACKAGE 5. ANA ASLAN Prevention (6 days, 12 days, 18 days)

Content: medical consultation, Gerovital/ Aslavital treatment, 2 Physiotherapy procedures/ day: 2/4/6 sapropelic mud baths, 2/2/4 plant baths, 3/5/6 dry massage, 0/2/4 hydro massage, 2/3/4 underwater shower, 2/4/5 sapropelic mud baths, 1/2/3 shower massage Vichy, 0/2/4 kynetherapy; medical report.
Medical recommendations: Aging prevention (between 40 – 55 years): beginning of aging disturbances, memory/concentration/ sleep disturbances, depressive stages, oscillation of blood pressure, metabolic disturbances of cholesterol, blood sugar, uric acid, thyroid stress syndrome.

PACKAGE 6. ANA ASLAN ANTI AGEING PLAN 6 days, 12 days, 18 days

Content: medical consultation, Gerovital/ Aslavital treatment, 3 Physiotherapy procedures/ day: 3/6/9 sapropelic mud baths, 3/6/9 plant baths, 3/5/8 dry massage, 3/5/8 hydro massage, 3/4/6 underwater shower, 2/4/6 sapropelic mud massage, 1/3/4 shower massage Vichy; medical report.
Medical recommendations: stress syndrome, cardio-vascular diseases, rheumatic affections, metabolic diseases (diabetes, obesity, depression, migraines, and Parkinson disease).

7 nopti/ nights
13 nopti/ nights
19 nopti/ nights

Extrasezon
447 Euro
755 Euro
1040 Euro

Sezon
intermediar 1
475 Euro
807 Euro
1116 Euro

Sezon
intermediar 2
532 Euro
872 Euro
1168 Euro

Sezon
de vârf
595 Euro
999 Euro
1397 Euro

7 nopti/ nights
13 nopti/ nights
19 nopti/ nights

Extrasezon
492 Euro
810 Euro
1140 Euro

Sezon
intermediar 1
520 Euro
862 Euro
1216 Euro

Sezon
intermediar 2
572 Euro
942 Euro
1331 Euro

Sezon
de vârf
635 Euro
1069 Euro
1502 Euro

OPȚIONAL, LA PACHETELE DE TRATAMENT DE MAI SUS SE POT ADĂUGA ȘI PACHETE DE ÎNFRUMUSEȚARE: OPTIONAL BEAUTY FACE & BODY PACKAGES CAN BE ADDED TO THE TREATMENT PACKAGES ABOVE:

PACHET 7. ESTETICĂ FACIALĂ

(6 zile – 3 ședințe*, 12 zile – 6 ședințe*)

Conținut: diagnostic, umidificare cu vapori, curățare, peeling, mască, hidratare, ionizare, vacuum, termoterapie, masaj, lifting, tonifiere.

Recomandări: diminuarea /înlăturarea ridurilor, redarea luminozității tenului, hrănirea și hidratarea tenului, tonifierea decolteului. **Sunt folosite produse Gerovital/ Aslavital.*

* 1 ședință 60 minute

PACHET 8. ESTETICĂ FACIALĂ – THALGO: THALGO SOURCE, THALGO PUR, THALGO LIFT (6 zile, 12 zile)

Conținut: demachiere, gomaj, aplicare de măști, masaj Thal'ion; tratamentul nu conține extracție.

Recomandări: pentru hidratarea intensivă a tenului uscat, pentru a înlătura efectele negative lăsate de vânt, poluare, variații de temperatură pe tenul dumneavoastră.

** Se folosesc produse din gama THALGO.*

* 1 ședință 60 minute

PACKAGE 7. FACIAL AESTHETICS

6 days – 3 sessions*, 12 days – 6 sessions*

Includes: Skin diagnosis, steam, cleansing, peeling, detoxifying mask, hydration, ionisation, vacuum, thermotherapy, massage, lifting, high frequency currents.

Recommendations: diminishing / removal of wrinkles, lost of brightness, face hydration, tonifying of the cleavage. Gerovital/ Aslavital products are used.

*1 session - 60 minutes

PACKAGE 8. THALGO FACIAL AESTHETICS

THALGO SOURCE, THALGO PUR, THALGO LIFT 6 days – 3 sessions, 12 days – 6 sessions

Includes: cleansing, mask, gommage, toner, hydration, massage.

Recommended for an intense hydration of “thirsty” skin, to remove negative effects of pollution, temperature variations

*1 session - 60 minutes

170 Euro/ 3 ședințe/ 3 sessions
310 Euro/ 6 ședințe/ 6 sessions

190 Euro/ 3 ședințe/ 3 sessions
345 Euro/ 6 ședințe/ 6 sessions



Aceste pachete pot fi oferite și în regim de demipensiune sau pensiune completă, pentru detalii contactați departamentul Rezervări.

All packages can be offered also on halfboard or fullboard basis. For more information please contact the Reservations Department.

Supliment single/ sejur

Single supplement/ stay

	Extrasezon	Sezon intermediar 1	Sezon intermediar 2	Sezon de vârf
7 nopți/ nights	154 Euro	161 Euro	175 Euro	252 Euro
10 nopți/ nights	220 Euro	230 Euro	250 Euro	360 Euro
13 nopți/ nights	273 Euro	286 Euro	312 Euro	455 Euro
15 nopți/ nights	315 Euro	345 Euro	375 Euro	525 Euro
19 nopți/ nights	399 Euro	418 Euro	456 Euro	665 Euro
20 nopți/ nights	400 Euro	460 Euro	500 Euro	700 Euro

Plata serviciilor de cazare, masă și spa comandate se va face la cursul BNR din data emiterii facturii proformă pentru plățile integrale în avans și la cursul BNR din data check-in pentru plățile parțiale în avans sau fără avans.
Payment for accommodation, meals and Spa will be made in Lei at the BNR exchange rate on the issue date of the proforma for full advance payments, and at the BNR rate on the day of check - in for partial or no advance payments.

Informații și rezervări la: [Details and Bookings:](#)

ANA HOTELS EUROPA din Eforie Nord

Tel: +40 241 702 818; +40 241 702 840

Fax: +40 241 741 720

Email: reservation-hoteleuropa@anahotels.ro

